

WOMEN'S
CIRCLE
&
YOGA

Für Schwangere und Mamas

30. JUNI 2023

Anmeldung: isabelle@and-spirit.com

WOMEN'S CIRCLE & YOGA



WOMEN'S CIRCLE

Wenn Frauen sich in einem Kreis zusammenfinden, schaffen sie einen magischen Ort. Einen Ort für Verbindung, Kraft und Vertrauen. Ein Ort an dem sie gehalten und gefeiert werden, Kraft schöpfen und sich austauschen können.

MOTHER'S BLESSING

Ein Mother's Blessing ist ein wunderschönes Ritual um Dich als werdende Mama zu feiern und Dir Kraft, Vertrauen und Stärke für die Geburt mitzugeben. Im Kreis wunderbarer Frauen feierst Du den Übergang zum Muttersein.

YOGA & MEDITATION

Yoga und Meditation abgestimmt auf Deine Bedürfnisse als Schwangere und Mama.



30. JUNI 2023 17:00 - 19:30 UHR
PLANB IN PIRMASENS -
BLUMENSTRASSE 20.
ANMELDUNG UNTER:

isabelle@and-spirit.com

www.and-spirit.com

& SPIRIT

SPIRITUAL WELLNESS SPACE



**WOMEN'S CIRCLE & YOGA
FÜR SCHWANGERE & MAMAS**

**30. JUNI 2023 17:00 - 19:30 UHR
PLANB IN PIRMASENS -
BLUMENSTRASSE 20.
ANMELDUNG UNTER:**

isabelle@and-spirit.com oder über
WhatsApp unter: 0176/62764013

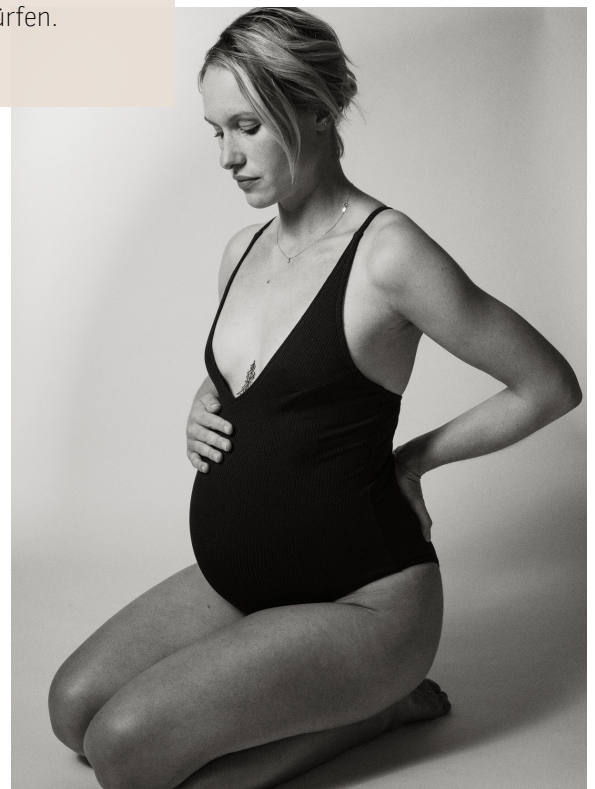
49,00 EURO

Inkl. Edelstein Perlen für Deine
individuelle Geburts-/Kraftkette



ISABELLE BROCKBALS

Gemeinsam verfügen wir über 750h
Ausbildung in den Bereichen Yoga &
Meditation.
Wir sind beide Mamas und freuen uns
unheimlich, Dich ein Stück durch diese
besondere Zeit begleiten zu dürfen.



ISABELL GROSS

Wir freuen uns auf Dich!

Isabelle & Isabell